

**Общество с ограниченной ответственностью «Профессионалы фитнеса»**

Утверждаю  
Генеральный директор



Калашников Д.Г.

**Календарный график (сентябрь 2022г.)**

Название лекции	Уч. часы	Дата лекции и вебинара	Время лекции и вебинара	Даты активации домашнего задания
Вводный вебинар		9 сентября (пятница)	18:30 – 19:30	
О курсе «Фитнес-нутрициолог»	1	10 сентября (суббота)	11:00 – 12:00	
Физиология питания, ч. 1	7	10 сентября (суббота)	12:00 – 17:00	
Физиология питания, ч. 2	8	11 сентября (воскресенье)	11:00 – 17:00	25 сентября - 13 ноября активация теста
Биоэнергетика. Планирование питания.	8	17 сентября (суббота)	11:00 – 17:00	
Ошибочные концепции в питании и снижении веса	4	18 сентября (воскресенье)	11:00 – 13:30	
Консультирование и сопровождение клиентов, ч. 1	8	24 сентября (суббота)	11:00 – 17:00	26 - 30 сентября Задание 1
Ответы на вопросы	1,5	24 сентября (суббота)	17:30 – 19:00	
Консультирование и сопровождение клиентов, ч. 2	8	25 сентября (воскресенье)	11:00 – 17:00	
Ответы на вопросы	1,5	25 сентября (воскресенье)	17:30 – 19:00	
Консультирование и сопровождение клиентов, ч. 3	8	1 октября (суббота)	11:00 – 17:00	3-7 октября Задание 2
Ответы на вопросы	1,5	1 октября (суббота)	17:30 – 19:00	
Консультирование и сопровождение клиентов. Психология питания (беременные, кормящие, гормоны)	8	2 октября (воскресенье)	11:00 – 17:00	
Ответы на вопросы	1,5	2 октября (воскресенье)	17:30 – 19:00	
Коучинг в консультировании	4	10 октября (понедельник)	17:00 – 21:00	17-21 октября Задание 3
БАДы и специализированное питание	4	15 октября (суббота)	11:00 – 15:30	31 октября - 4 ноября Задание 4

### Календарный график (октябрь 2022г.)

Название лекции	Учебные часы	Дата лекции и вебинара	Время лекции и вебинара	Даты активации домашнего задания
Вводный вебинар		28 октября (пятница)	15_30 - 16_30	
Границы компетенций, сфера ответственности	1	29 октября(суббота)	11_00 – 12_00	
Физиология питания ч. 1	7	29 октября(суббота)	12_00 – 17_00	
Физиология питания ч. 2	8	30 октября (воскресенье)	11_00 – 17_00	13 ноября-30 декабря активация теста
Биоэнергетика. Планирование питания	8	5 ноября(суббота)	11_00 – 17_00	
Ошибочные концепции в питании и снижении веса	4	6 ноября(воскресенье)	11_00 – 13_30	
Консультирование и сопровождение клиентов ч. 1	8	12 ноября (суббота)	11_00 – 17_00	14-18 ноября Задание 1
Ответы на вопросы	1,5	12 ноября (суббота)	17_30-19_00	
Консультирование и сопровождение клиентов ч. 2	8	13 ноября (воскресенье)	11_00 – 17_00	
Ответы на вопросы	1,5	13 ноября (воскресенье)	17_30-19_00	
Консультирование и сопровождение клиентов ч. 3	8	19 ноября (суббота)	11_00 – 17_00	21-25 ноября Задание 2
Ответы на вопросы	1,5	19 ноября (суббота)	17_30-19_00	
Консультирование и сопровождение клиентов. Психология питания (беременные, кормящие, гормоны)	8	20 ноября (воскресенье)	11_00 – 17_00	
Ответы на вопросы	1,5	20 ноября (воскресенье)	17_30-19_00	
Коучинг в консультировании ч.1	2	2 декабря(пятница)	18_00 – 20_00	5-9 декабря Задание 3
Коучинг в консультировании ч.2	2	5 декабря (понедельник)	18_00 – 20_00	
БАДы и специализированное питание	4	10 декабря(суббота)	11_00 – 15_30	19-23 декабря Задание 4